

# 令和 6 年 8 月 献立表

上布田保育園

曜日	乳児朝のおやつ	昼食	おやつ	熱・力となる食品	血・骨・肉となる食品	身体の調子を整える食品	延長おやつ
15	木	おせんべい 麦茶	ごはん みそ汁(なす、玉ねぎ) 豚肉のしょうが焼き 三色和え メロン	ミルクもち 麦茶	米 片栗粉 豚肉 かつお節 牛乳 きな粉	なす 玉ねぎ キャベツ もやし 人参 ほうれん草 メロン しょうが	ラスク 麦茶
16	金	ビスケット 麦茶	食パン キャベツのスープ 鮭のムニエル マセドアンサラダ ②バナナ ⑬メロン	ココアクッキー 牛乳	食パン 小麦粉 バター ココア じゃが芋 コーンフレーク	鶏ひき 鮭 ハム 牛乳 キャベツ 生姜 人参 きゅうり 玉ねぎ バナナ	ゼリー・菓子 麦茶
17	土	クラッカー 麦茶	煮込みうどん(鶏肉、大根、人参、厚揚げ、干し椎茸 ねぎ) じゃが芋のトマト煮 くだもの	ホイップクリームパン 牛乳	うどん じゃが芋 ホイップクリームパン	鶏肉 ベーコン 厚揚げ 牛乳 大根 人参 ねぎ 椎茸 玉ねぎ トマト缶 くだもの	
19	月	おせんべい 麦茶	十穀米ごはん みそ汁(豆腐、えのき、わかめ) さわらのねぎみそ焼き 五目豆 ぶどう	チーズラスク 牛乳	米 十穀米 マヨドレ こんにゃく 食パン バター	木綿豆腐 さわら 大豆 鶏肉 粉チーズ 牛乳 わかめ えのき ねぎ 人参 ごぼう ぶどう	お菓子 麦茶
20	火	ビスケット 麦茶	ごはん 五目汁(鶏、大根、人参、ごぼう、油揚げ) 棒棒鶏(バンバンジー) かぼちゃの甘煮 メロン	焼きとうもろこし おせんべい ジュース(0,1歳麦茶)	米 おせんべい りんごジュース(2歳~)	油揚げ 鶏肉 鶏ささみ 大根 ごぼう 人参 きゅうり もやし かぼちゃ メロン とうもろこし	クロワッサン 麦茶
21	水	クラッカー 麦茶	冷やしうどん(油揚げ、おくら、コーン) 鶏肉となすのみそ炒め ⑦花豆の甘煮 バナナ	五平もち 麦茶	うどん 米	油揚げ 鶏肉 花豆(7日) オクラ コーン缶 鶏肉 玉ねぎ なす 人参 バナナ	ゼリー・果物 麦茶
29	木	クラッカー 麦茶	夏野菜カレー ジュリエンヌスープ レタス、きゅうり、コーンのサラダ ヨーグルト	⑧すいかパンチ 牛乳 ⑭フルーツパンチ 牛乳	米 カレールウ 鶏ひき ヨーグルト 牛乳 レタス 胡瓜 コーン トマト フルーツ缶(桃、パイナップル、みかん) すいか メロン	玉ねぎ 南瓜 なす 人参 りんご キャベツ デニッシュ 麦茶	
23	金	おせんべい 麦茶	バーガーパン 鶏ととうがんのスープ なすのミートグラタン スティック野菜 バナナ	ビビンバチャーハン 麦茶	バーガーパン 小麦粉 バター マヨドレ 米	鶏肉 鶏ひき チーズ しめじ 人参 とうがん なす 玉ねぎ きゅうり バナナ 葱 もやし 小松菜	ゼリー・菓子 麦茶
24	土	ビスケット 麦茶	あんかけうどん 鶏じゃが(鶏、じゃが芋、玉ねぎ、人参、しらたき) くだもの	メロンパン 牛乳	うどん じゃが芋 しらたき メロンパン	豚肉 鶏肉 牛乳 人参 椎茸 白菜 玉ねぎ くだもの	
27	火	おせんべい 麦茶	わかめごはん ワンタンスープ 鶏のオレンジ焼き シルバーサラダ(ツナ) メロン	シュガーサンド 牛乳	米 ワンタン 春雨 ママレード マヨドレ 食パン バター	鶏ひき 鶏肉 ツナ缶 牛乳 炊き込みわかめ もやし 青梗菜 人参 きゅうり メロン	お菓子 麦茶
28	水	ビスケット 麦茶	冷やし中華(ささみ、きゅうり、トマト、わかめ) チンジャオロースー バナナ	みそむしパン 牛乳	中華麺 小麦粉	鶏ささみ 豚肉 みそ 牛乳 きゅうり わかめ トマト 玉ねぎ 筍 ピーマン バナナ	ゼリー・果物 麦茶
22	木	クラッカー 麦茶	梅としらすと青菜のごはん みそ汁(かぶ、油揚げ) チキンカツ コールスローサラダ すいか	アイスクリーム 0,1歳ゼリー クラッカー 麦茶	米 小麦粉 パン粉 クラッカー アイスクリーム	油揚げ 鶏もも しらす 梅干し かぶ キャベツ 胡瓜 人参 すいか ゼリー(0,1歳)	スティックパン 麦茶
26	月	おせんべい 麦茶	ごはん みそ汁(かぼちゃ、玉ねぎ) 鮭の塩焼き 春雨ソテー ぶどう	ピザトースト 牛乳	米 春雨 食パン 鮭 鶏肉 チーズ ツナ缶 牛乳	かぼちゃ 玉ねぎ キャベツ 人参 コーン缶 ぶどう ピーマン	デニッシュ 麦茶
30	金	ビスケット 麦茶	ごはん けんちん汁(非常食) さばのみそ煮(非常食) 納豆和え すいか	カレーピラフ(非常食) 麦茶	米 マヨドレ じゃが芋 こんにゃく	鶏肉 車麩 ひきわり納豆 豚エキス 大豆 大根 人参 小松菜 えのき 椎茸 れんこん わらび 玉ねぎ コーン すいか	お菓子 麦茶
31	土	ビスケット 麦茶	五目うどん(鶏、人参、椎茸、ねぎ、青菜) かぼちゃのそぼろ煮 くだもの	クロワッサン 牛乳	うどん クロワッサン	鶏肉 鶏ひき 牛乳 しいたけ 人参 青梗菜 ねぎ かぼちゃ くだもの	

8月に入り、いよいよ夏本番!です。今月も暑さに負けないよう夏に美味しい旬の野菜や果物を、たくさん使っていきます。

子どもたちが育てたピーマンやなすも給食に入れたりしています。



先月は子ども達に、とうもろこしの皮むきや枝豆とりのお手伝いをお願いしました。

力いっぱい皮むきたり、枝豆をもいでいる姿が頼もしく、成長を感じました。



30日(金)は引き取り訓練です。保育園で備蓄している非常食を使ったメニューにしています。

今年は、けんちん汁(缶)さばのみそ煮缶、カレーピラフ(レトルトパウチ)を使います!

5日の五目豆、7日の花豆も非常食の缶を使用します。今月もどうぞよろしくお願ひします。

今月の平均給与量		
	乳児	幼児
エネルギー	503kcal	579kcal
たんぱく質	18g	21,5g
脂質	15,4g	16,5g

\*22日(木)誕生会・今月はアイスクリーム(ヨーグルトアイス)を出します。

\*食べたことのない食材がある場合は家庭で複数回食べるようにしてください。

\*都合により内容が変更になる場合があります。

